

## TARTINADE D'AVOCAT

POUR 6 PERSONNES :

1 avocat bien mûr

1 boîte de maquereau au vin blanc ou à l'escabèche

1 cuillère à soupe mayonnaise

Moutarde sel poivre

Mixer ensemble

la chair de l'avocat

les filets de maquereau avec leur saumure et aromates

la mayonnaise

sel et poivre

Ajouter la moutarde au goût de chacun.